

48、接受一切

一切不舒服，一切痛苦，都要接受，接受每一個當下。在生命中，有順境，也有逆境，我們是不能控制的，如果我們接受一切，不去反抗，不去批判，我們就會快樂很多。生命只是一個短暫的旅程，一定有結束的一天，在我們這生中，最重要是看清楚這個世界，看清楚這個生命。原來生命是虛幻的。生命是有生有滅的，生命是變化的，生命好像是發夢的，生命只是一場遊戲。看清楚後，就能安樂自在，什麼事情也不能影響我們。我們就能自由自在的生活下去。